



ISO 9001
ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification



INFORMATIVO

INCA
Metalúrgica Inca Ltda

71

ANOS 1949-2020

Mococa, Julho de 2020

Edição nº 171

Ações de prevenção ao Covid19 da Metalúrgica Inca

Página 4

27 DE JULHO

Dia Nacional de
Prevenção de
Acidentes de
Trabalho

Página 2

Por que a
obesidade é um
fator de risco para
pessoas com
Coronavírus?

Página 3

Retomada é
questão de tempo!!!

Página 6



**BATE PAPO DE AJUSTE
DE TOLERÂNCIA**

Página 5

**Esportista da INCA
conquista dois títulos
no Futevôlei**

Página 9

Metalúrgica Inca comemora o Dia do Meio
Ambiente com plantio de 68 mudas de Ipê

Página 7



SegurançaFONTE: <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/53444-dia-nacional-de-prevencao-de-acidentes-de-trabalho-27-de-julho>

Dia Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho - 27 de julho

No dia 27 de julho, no Brasil, é celebrado o Dia Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho. A data é símbolo da luta das trabalhadoras e dos trabalhadores brasileiros por melhorias nas condições de saúde e segurança no trabalho. O dia comemorativo propõe uma reflexão sobre como os ambientes e processos de trabalho podem determinar tanto a saúde quanto os acidentes e o adoecimento dos trabalhadores. Mais ainda, evidencia a necessidade de adoção de medidas e ações preventivas para mudar o atual cenário de morbimortalidade dos trabalhadores no Brasil.

Os dados de doenças e acidentes relacionados ao trabalho apontam número relevante de registros, entre 2007 e 2017 foram registrados 1.324.752 casos, sendo:

Acidentes de Trabalho- 703.193 acidentes de trabalho graves, 466.137 acidentes de trabalho por exposição a material biológico e 50.841 intoxicações exógenas (exposição a substâncias químicas) relacionadas ao trabalho.

Doenças relacionadas ao trabalho- 77.732 casos de LER/Dort, 8.607 casos de transtornos mentais, 6.645 casos de perda auditiva induzida pelo ruído (PAIR), 6.554 casos de dermatose ocupacional, 3.810 casos de pneumoco-



niose, e 1.233 casos de câncer ocupacional. Proporcionalmente, os casos de câncer ocupacional tiveram o maior aumento de número de casos, apresentando um incremento de 3.800%.

Neste contexto, a Coordenação Geral de Saúde do Trabalhador, do Departamento de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador tem proposto estratégias e orientações à Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador (Renast) que permitam a detecção, modificação e cuidado oportuno e integral a todos os trabalhadores. E ainda, atuação na vigilância nos locais de trabalho com interven-

ções que propiciem a eliminação ou minimização dos riscos inerentes ao processo de trabalho.

Ressalta-se que manter ambientes e processos de trabalho saudáveis é uma responsabilidade compartilhada entre empregadores e trabalhadores. A participação dos trabalhadores é essencial no processo de identificação das situações de riscos presentes nos ambientes de trabalho, assim como as repercussões dos riscos sobre a sua saúde.

As unidades de saúde estão aptas a notificar quaisquer agravos relacionados ao trabalho, e também compete ao trabalhador procurar essas unidades notificadoras para informar o acidente ocorrido.

Cabe ao empregador proporcionar um ambiente de trabalho mais seguro e saudável, buscando alcançar a melhoria da qualidade de vida, e adotar medidas de manutenção da segurança e a saúde de seus trabalhadores (as).

Expediente

**INCA**
Metalúrgica Inca Ltda

Publicação interna da Metalúrgica Inca Ltda

Coordenação: Luís Américo Dal Bello, Mauro Rombes Magri e Regilene Araújo

Diretoria: Riad Xavier Jauhar - Publicitária: Cida Cilli

Jornalista: Fernanda Arantes MTb 57.561/SP

www.inca.ind.br

Cipeiro contribuinte:
Cosme Oliveira de Souza

Segurança

Fonte: <https://saudebrasil.saude.gov.br/ter-peso-saudavel/por-que-a-obesidade-e-um-fator-de-risco-para-pessoas-com-coronavirus>

Por que a obesidade é um fator de risco para pessoas com Coronavírus?

Doenças crônicas associadas à obesidade agravam o quadro de pacientes com Covid-19

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), pacientes com condições crônicas pré-existent, como diabetes e hipertensão, apresentaram versões mais graves da doença causada pelo novo Coronavírus, a COVID-19. Isso significa dizer que a infecção se desenvolveu rapidamente para a síndrome do desconforto respiratório agudo, insuficiência respiratória aguda e outras complicações.

Sabendo que a obesidade anda de mãos dadas com essas doenças crônicas, a preocupação para que ocorra o controle adequado da pressão arterial e dos níveis glicêmicos tende ser ainda maior, além dos cuidados individuais e coletivos como medidas de proteção para assim evitar a COVID-19 e suas complicações.

O boletim do Ministério da Saúde sobre a disseminação do COVID-19 no Brasil, divulgado no início de abril, apontou uma nova tendência relacionada às mortes por Coronavírus: a obesidade estava mais presente nos óbitos de jovens que os de idosos.

Das 1.124 mortes registradas até aquela data, 944 tinham sido analisadas e catalogadas pelo Ministério da Saúde. Dessas, 75% são de pessoas com mais de 65 anos. Dentre os 43 casos de pessoas obesas morreram em decorrência do novo Coronavírus, 24 pacientes tinham menos de 60 anos.

Mas muito antes do surgimento da pandemia, a obesidade já vinha sendo uma preocupação no país. Segundo a Pesquisa de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), de 2018, do Ministério da Saúde, a prevalência da obesidade voltou a crescer no Brasil, principalmente entre os adultos de 25 a 34 anos e 35 a 44 anos, com 84,2% e 81,1%, respectivamente.

Quem é considerado obeso?

No caso da obesidade, o critério utilizado para avaliar e classificar



o estado nutricional de uma pessoa é o Índice de Massa Corporal (IMC), de acordo com as recomendações da OMS. Esse índice é estimado entre a relação peso e altura. Sendo assim, a fórmula para o cálculo do IMC é: peso (em kg) dividido pela altura² (em metros).

Ainda dentro desses parâmetros, uma pessoa é classificada com excesso de peso quando o IMC é igual ou superior a 25 kg/m² e classificada com obesidade quando o IMC é igual ou superior a 30 kg/m². Vale lembrar também que a doença possui três estágios: a obesidade de grau 1 (IMC ≥ 30 kg/m² e IMC < 35 kg/m²), a obesidade de grau 2 (IMC ≥ 35 kg/m² e IMC < 40 kg/m²) e o estágio mais grave, que é a obesidade de grau 3 (IMC ≥ 40).

Medidas de Cuidado e Prevenção

Mais uma vez, o cuidado com a alimentação adequada e saudável se faz necessária, principalmente no contexto das pessoas que convivem com as doenças crônicas. Evitar alimentos ultraprocessados ajuda tanto a prevenir a hipertensão, diabetes e obesidade, quanto a atenuar os casos já existentes.

Apesar das limitações de espaço, também é tempo de improvisar e colocar a criatividade em ação para que seu corpo não fique parado. A atividade física regular é uma exce-

lente aliada da sua saúde, principalmente para quem também sofre com essas doenças. Invista em atividades que podem ser feitas no dia a dia, como subir escadas e realizar tarefas domésticas. Evite também o comportamento sedentário, principalmente durante o período de home office.

Mas além dessa dupla imbatível, as pessoas que já convivem com as doenças crônicas precisam estar atentas a algumas medidas de proteção. É essencial que elas tenham suas vacinas em dia, principalmente contra gripe e pneumonia, pois evita o surgimento de infecções secundárias.

Assim como ocorre com os idosos, os pacientes crônicos devem evitar sair de casa. Se o serviço de saúde dispuser de canais de comunicação à distância, como telefone, mensagem, e-mail, as pessoas com fator de risco devem ser as primeiras a se beneficiar dessas ferramentas e evitar ir à unidade de saúde desnecessariamente.

Neste sentido, vale lembrar que a telemedicina foi aprovada para o período de emergência em saúde pública decorrente de COVID-19 pela Portaria nº 467, de 20 de março de 2020, e é um importante recurso para a manutenção da atenção a doentes crônicos. O mesmo vale para a teleenfermagem, autorizada por meio da Resolução COFEN nº 0634/2020.

Recursos Humanos

Ações de prevenção ao Covid19 da Metalúrgica Inca



Desde do início da pandemia em nosso país nossos colaboradores foram orientados com as medidas de prevenção ao covid19 e não paramos.

Além das conscientizações e diálogos de segurança e os procedimentos de higienização das mãos e etiqueta respiratória já divulgados em nosso informativo no mês de



Abril; entregamos no final do mês de março e início de maio a todos os funci-

onários 08 máscaras (sendo 4 de TNT branca e 4 em tecido verde) e foi

realizado em várias turmas para evitar aglomerações e manter o distanciamento conscientizações através do setor de segurança do trabalho orientando o uso correto e higienização das máscaras.

Para reforçar os meios de prevenção ao COVID 19 foi disponibilizado para a desinfecção de ambiente, tapetes desinfetante -sanitizante pedilúvio para portaria, entrada do escritório e entrada da fábrica.

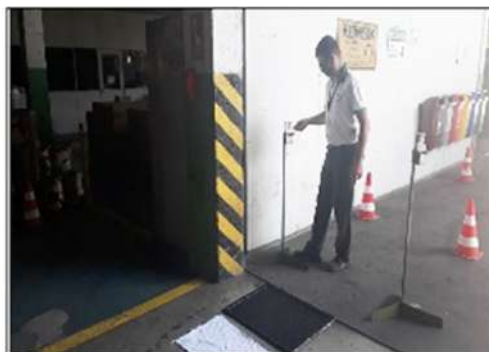
Foi orientado o pessoal da limpeza quanto as medidas corretas de higienização dos tapetes e a diluição de água sanitária de acordo com o fabricante e também a todos os funcionários o procedimento correto ao adentrar nas dependências da empresa e reforçado o uso correto das máscaras e o procedimento de higienização das mãos e desinfecção dos calçados passando pelo tapete desinfetante.

E também reforçado no transporte coletivo a importância de utilizar as máscaras, manter o distanciamento e o ambiente ventilado.

1- RE SPEITE O DISTANCIAMENTO ATRAVÉS DAS DE MARCAÇÕES NO CHÃO



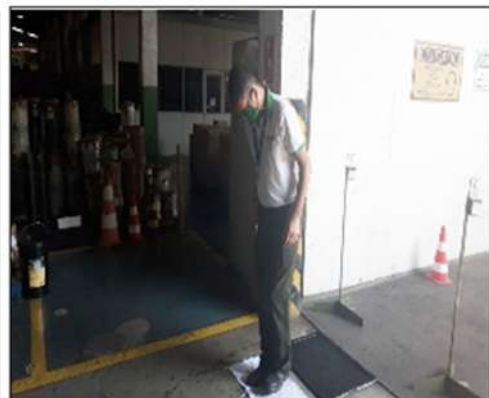
2- ACIONE O PEDAL DELICAMENTE E HIGIENIZE AS MÃOS.



3- PASSE NO TAPETE DE SINFETANTE;



4- RETIRE O EXCESSO DA SOLUÇÃO E ADENTRE A FÁBRICA.



Recursos Humanos

Metalúrgica Inca faz doação de cobertores ao Fundo Social de Solidariedade

No início de junho, a Metalúrgica Inca fez a doação de 50 cobertores ao Fundo Social de Solidariedade para aquecer famílias neste inverno. Os meses de junho a agosto costumam ser muito frios e com isso muitas pessoas vulnerá-



veis ficam resfriadas e principalmente em um momento de pandemia pela qual estamos passando, precisamos ser solidários e pensar mais nos menos favorecidos.

A doação é um ato de amor ao próximo e precisa ser praticada por todos.

Qualidade

BATE PAPO DE AJUSTE DE TOLERÂNCIA



Por Regilene Araújo

Realizado pelo engenheiro Luis Américo Dal Bello um bate papo sobre ajustes de tolerâncias, decorrente do processo, a troca de idéias sobre o conceito de ajustes de tolerância foi realizado na manhã do dia 15 de Junho com a participação do setor da Ferramentaria,

Qualidade e Laboratório.

Troca de idéias e informações é sempre de grande importância ao processo, pois se torna um momento de reflexão sobre as ações que são realizadas diariamente por toda equipe da empresa, como realizações de ajustes necessários e buscando novos conceitos para implementação de melhorias.



Estiveram participando do bate papo, Danilo Rabelo, Daniel Martins, Flávia Garcia, Regilene Araújo e Pablo Silva.

Comercial

Retomada é questão de tempo!!!

Por Marcelo Ortega

Fazer mais que a maioria, sempre foi uma condição para o sucesso. No entanto, agora a competição será ainda maior. Quem compete, quem vende, quem precisa se destacar, terá que ter um volume muito maior de opções e de entrega. Não dá mais para pensar em fazer apenas o que se é pago para fazer. É isso mesmo, teremos que dar mais, flexibilizar, associar serviços premium a propostas standard. Teremos que ser irresistíveis e criativos para criar senso de oportunidade e urgência. Temos que pagar contas, vender estoques, girar capital e fomentar mercados novos, nunca focados ou visitados.

Nessa hora, vale a pena vestir as "chinelas da humildade" para manter-se vivo. Não dá para ter a arrogância, de outros tempos, em que o modelo de marketing e vendas era orientado a uma proposta padrão, com técnicas de abordagem e de vendas que privilegiavam apenas a conversão imediata de pedidos e contratos. O modelo agora será muito mais relacional do que transacional. O pipeline de vendas deve incluir uma nova etapa: o Pós-não-Venda. Começaremos a valorizar cada cliente ou negócio perdido, rever nossa comunicação para "esquentar" potenciais relações no futuro. Cada lead é valioso, cada contato é uma semente a germinar, mesmo que demore mais. A colheita de nossa cadeia produtiva dependerá de como mexemos a terra, colocamos ingredientes e nutrientes nela.

Um bom agricultor, não pede apenas chuva aos céus. Ele pede, mas prepara

o terreno na hora que começa a chover de novo. E faz isso, todos os dias.

Nesse caso, a analogia aqui tem a ver com o vendedor, mas especialmente com o dono da empresa. Que não sacrifica aqueles que trabalham em sua "lavoura", fazendo diariamente o preparo dela. Não adianta demitir, suspender e depois não ter gente preparada quando chegar a chuva: a retomada da produção e das vendas.

Talvez seja hora de profissionalizar as relações, manter os profissionais mais estratégicos e criar uma condição diferente de trabalho, mudando o vínculo pessoa física para pessoa jurídica que, aliás, tem salvado muitas empresas de ter de prescindir de pessoas que levaram anos para treinar, formar e controlar mercados.

Quem não demitir, estará mais preparado para colher quando a estiagem desta crise passar. Quem investir em novos caminhos para vender, e se preparar melhor para atender clientes atordoados, inseguros e resistentes, certamente mais pobres do que antes do corona, irá ter mais aceitação e reciprocidade nas

relações comerciais.

Construir uma nova empresa não é fácil. Mas é assim que devemos encarar. Estamos, para muitos, começando do zero. Reaprendendo a prospectar, lidar com o mundo online, com os canais de distribuição e venda direta, que não podem ser apáticos ao que está acontecendo

Com esse sofrimento, essa dor, esse movimento de mudança na direção que daremos, sairemos mais fortalecidos, aposto. Tenho como base, dezenas de clientes que manteve proximidade e parceria nestes últimos dois meses terríveis. Em muitos deles, a mudança tem sido dramática, mas de alto valor para a retomada.

Demissões, infelizmente, acontecem nestas horas. Portas fechadas quebram negócios e geram desemprego mundo afora. Mas quando as decisões não são apenas reativas ao caos, sobretudo orientadas pela retomada, o negócio se empodera com inovação e lideranças capazes de fazer uma boa gestão da crise. Crise não é oportunidade para quem não tem estratégia e perspectivas para se motivar. O volume de

esforço e concentração do seu foco no futuro, que mesmo ser mais breve que o projetado, fará com que tenha novas ideias, capacidade de perceber janelas de oportunidade e estímulo para construir e mobilizar equipes ao sacrifício temporário.

"Sacrifício é temporário, recompensa é para sempre."

Ninguém faz sacrifício sem enxergar a frente. Ninguém caminha em brasas sem queimar o pé se olhar o braseiro. Ninguém supera sem concentração e poder pessoal. Somos fisiologicamente fracos quando focamos o problema e não nos orientamos ao momento em que o vencemos.

Crie um mapa mental diferente nas pessoas que te cercam pelo seu próprio exemplo. Se precisar mostre que pode fazer 3, 4 ou 5 vezes mais nesta crise. Isso, no mínimo, te fará ter uma capacidade produtiva maior quando tudo melhorar.

Nunca será como antes, mas acredito em trabalho para que seja muito melhor. A Retomada é uma questão de tempo. Do tempo que você leva para decidir fazer as coisas novas e que precisam ser mudadas agora.

Representantes aniversariantes



Marco Grajau (Rep. Rio de Janeiro)



Henrique (Rep. Alagoas)



Martini (Rep. Paraná)

Meio Ambiente

Metalúrgica Inca comemora o Dia do Meio Ambiente com plantio de 68 mudas de Ipê

Por Flávia Garcia

No dia 05 de junho, foi comemorado o Dia do Meio Ambiente e, mesmo passando por um período difícil não podemos deixar de comemorar esta data tão importante.

A Metalúrgica Inca como uma empresa séria e responsável, zelando pelo meio ambiente em todas suas atividades, não permitiu que a data passasse em branco.

Desde setembro do ano passado, foi realizado um trabalho de separação de sementes, processo germinação e preparação de mudas para plantio, todo o trabalho foi coordenado pela química Flávia Garcia com o auxílio do Pedro Militão. Após sua floração, as vagens secam e abrem, espalhando as sementes ao vento, daí a ideia de coletá-las e germiná-las para produzir as próprias mudas.

Este trabalho resultou em um plantio de 68 mudas de ipês, sendo este um número bem expressivo que, certamente contribuirá com a preservação do meio ambiente e com todos os seres vivos, além de embelezar as áreas através de suas belas flores coloridas.

O plantio ocorreu



em uma área verde com a participação limitada de alguns colaboradores, representando todos os demais e respeitando todas as medidas

preventivas pois, devido a pandemia que estamos enfrentando, não é permitido aglomeração de pessoas.

Estiveram repre-

sentando: Mathes Borges, João Paulo, Pedro Militão, Mauro Rombes, Regilene Araújo, Flávia Garcia e Luis Dal Bello.

Aniversariantes

PARABÉNS!

ANIVERSARIANTES DE JULHO



Mônica da Silva Martins



Felipe Elias Guilherme



Lucas Donizete Miguel



Fabiana Afonso Nascimento Ribeiro



William Gustavo de Souza



José Felipe dos Santos Monteiro



Thaisa Cristina Silva



Rafael Anselmo



Eliseu Candido



Edson Bálico da Silva Campos



Renan Alves Pereira



Edis Monteiro Bernardes

Esportistas da INCA

Por Devilson Pereira

Esportista da INCA conquista dois títulos no Futevôlei



O Esportista da INCA Willian Faria Coelho Barbosa vem sendo destaque no futevôlei ao lado do seu companheiro de dupla Otávio Aguiar na categoria intermediária.

Juntos conquistaram as duas etapas do Desafio entre as equipes do Projeto Cem e da Vila Car-

valho que ocorreram em ambos os bairros.

A competição foi dividida em duas categorias, a Iniciante e a Intermediária.

Na categoria Iniciante teve a participação de 6 duplas, enquanto na Intermediária contou com a presença de mais 10.

Vale ressaltar que

todas as duplas inscritas pagaram uma taxa e o valor total arrecadado foi a premiação para a equipe campeã que fará o uso em investimentos na quadra de areia do bairro.

Na última etapa a dupla Willian Faria / Otávio Aguiar venceu a dupla Bruno / João Guilherme.

“O futevôlei é para

todo o tipo de pessoas e os treinos são para o sexo masculino e feminino, e quanto mais pessoas envolvidas é melhor para a modalidade evoluir e crescer”, disse o Willian.

A expectativa agora é que passe esse momento de pandemia para participar em novas competições.