



ISO 9001
ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification



INFORMATIVO

INCA 70
Metalúrgica Inca Ltda ANOS 1949-2019

Mococa, Setembro de 2019

Edição nº 161

Riscos com Eletricidade



Ter contato com eletricidade, quando se desconhecem os seus princípios, suas causas, seus efeitos e seus perigos é tarefa que pode ocasionar severos riscos pessoais e materiais. A eletricidade é conduzida através de condutores (fios) e consumida em nossas casas por eletrodomésticos... **Leia a matéria na página 3.**

15 de Setembro: Dia do Cliente



A data, implantada inicialmente no Rio Grande do Sul, nasceu com o objetivo de homenagear os clientes de todo o país e de aprimorar as relações comerciais. Com o objetivo de homenagear os clientes em todo Brasil foi estipulado nos estados do país o dia 15 de setembro como o "Dia do Cliente"... **Leia a matéria na página 4.**

Parceria Inca e Funvic



A Metalúrgica INCA, ciente da importância do ensino superior para seus funcionários, firma convênio com a Faculdade FUNVIC de Mococa. O convênio tem como objetivo geral, propiciar aos funcionários e aos seus dependentes desconto de 25% nas mensalidades dos cursos de graduação e pós-graduação...

Página 7

5 hobbies que ajudam a combater o estresse

Página 7

Rios do mundo inteiro estão contaminados por antibióticos

Página 5

Metalúrgica Inca realizou a medição de ruído perimetral e veicular

Página 2



Esportes

Página 7

www.inca.ind.br

Aniversariantes
PARABÊNS!
Página 8

Segurança e CIPA

Metalúrgica Inca realizou a medição de ruído perimetral e veicular

Anualmente são realizadas as medições de ruído: veicular e perimetral da empresa e no dia 12/08/2019 foi efetuada a do ano vigente em parceria com a Vip Preventiva.

O objetivo é aplicar a metodologia estabelecida em procedimento interno para medição do ruído gerado pelas atividades industriais da Metalúrgica INCA, a fim de verificar o atendimento aos limites estabelecidos na NBR 10151 e atender também a RESOLUÇÃO CONAMA nº1, de 8 de março de 1990.

É aplicado em todo sistema de gestão da empresa e o técnico de segurança é responsável por coordenar e realizar as medições de ruído, analisar os resultados e solicitar ações quando necessário.

As medições são realizadas junto a cerca de divisa da propriedade (perimetral), sendo que os locais a serem realizadas as medições estão assinalados na planta da fábrica. Já as medições nos veículos automotores são efetuadas com 3.000 giros dentro e fora da cabine.

Os resultados das medições são registrados no relatório de medição do ruído perimetral, sendo que estes deverão atender aos critérios de tolerância. Não devem ser efetuadas medições na existência de interferências audíveis advindas de fenômenos da natureza (Exemplo: trovões, chuvas, etc.). Deve-se proteger o microfone do equipamento do efeito de ventos que possa interferir no resultado da medição. As medições são realizadas em aproximadamente 1,2 metro do piso e pelo menos 2 metros de qualquer superfície refletora (Exemplo: muros, paredes, etc.).

Segundo referência da NBR 10151 – Jun/2000 a tolerância no período diurno é de 70 dB(A).

Quando encontrados níveis de ruído acima dos limites de tolerância estabelecidos pela NBR 10151, é dado um tratamento de não-conformidade ambiental, conforme estabelecido no sistema de gestão. Sempre que o serviço é solicitado é exigido o laudo de calibração do instrumento utilizado



para a medição.

A eficiência desta sistemática são avaliadas pelas auditorias internas e acompanhada pelos laudos.

A Metalúrgica Inca sempre atende as exigências das normas, mantendo sempre em dia as obrigações.

Por: Fabiana Nascimento

O Dia da Árvore é comemorado em 21 de setembro e tem como objetivo principal a conscientização a respeito desse importante recurso natural

A NATUREZA É O REFLEXO DOS NOSSOS ATOS.

Pensando nesse compromisso com o meio ambiente a CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes da Metalúrgica Inca promoverá neste mês a campanha e conscientização com o intuito de preservar este recurso natural.

As árvores são indispensáveis na natureza por possuírem diversas finalidades. Elas auxiliam na purificação e umidade do ar, pois agem como sequestradoras de CO₂, capturando gases tóxicos e devolvendo oxigênio para a atmosfera. Além disso, as árvores trazem outros benefícios para vários ecossistemas e espaços públicos.

Vamos preservar este bem tão precioso da natureza, plante vida, plante árvores!

21 DE SETEMBRO - DIA DA ÁRVORE

Segurança e CIPA

Riscos com Eletricidade



Ter contato com eletricidade, quando se desconhecem os seus princípios, suas causas, efeitos e seus perigos é tarefa que pode ocasionar severos riscos pessoais e materiais.

A eletricidade é conduzida através de condutores (fios) e consumida em nossas casas por eletrodomésticos, na iluminação, etc.

Nosso corpo, embora não seja um excelente condutor de eletricidade, apresenta características de condutor. Quando uma corrente elétrica passa através do corpo humano, provoca os efeitos que chamamos de "choque elétrico".

Esses efeitos variam de acordo com os fatores descritos abaixo:

Intensidade da corrente;

Tempo de exposição da pessoa à corrente;

Frequência da corrente;

Percurso da corrente no corpo;

Sensibilidade individual

Os efeitos vão desde o formigamento, lesão muscular, queimadura e até a morte.

Também são influenciados pelas condições ambientais como: umidade, suor, isolamento, etc.

Ao analisarmos as causas de acidentes com eletricidade, vemos que na maioria das vezes ocorre uma condição insegura e o desconhecimento ou negligência aos princípios fundamentais sobre os fenômenos elétricos.

Entre as condições inseguras citamos os

contatos acidentais que causam choques e curto-circuitos. Ocorrem por emendas mal feitas; fios sem isolamento; fios soltos sobre as superfícies de trânsito; equipamentos não protegidos. Os contatos defeituosos dificultam a passagem da corrente elétrica e são geralmente causados por soldas deterioradas ou mal feitas, fios amarrados sem cuidados.

As sobrecargas geram calor excessivo nos circuitos e são, geralmente, causadas pela ligação de diversos aparelhos em um mesmo circuito.

Para evitarmos atos inseguros devemos praticar atos seguros:

Evitar tocar em fios sem saber se estão ligados na rede elétrica, muito menos se estiverem desencapados;

Aterrar os equipamentos de maior potência, como geladeira, forno de micro-ondas e ar-condicionado: qualquer defeito o circuito elétrico pode conduzir corrente para a carcaça, causando choque;

Revisar as instalações elétricas da casa regularmente por pessoa habilitada;

Evitar benjamim e não ligar vários aparelhos na mesma tomada;

Usar sapatos em casa, de preferência com solado de material isolante, como borracha;

Colocar protetores nas tomadas para prevenir choques em crianças;

Desligar disjuntores sempre que for mexer na rede elétrica da casa, mesmo para trocar uma lâmpada;

Nunca tentar consertar aparelhos elétricos e eletrônicos em casa;

Nunca mexer em conexões e fios de extensão ligados na tomada;

Isolar as instalações do material combustível;

Não usar fusíveis de capacidade acima da indicada;

Não colocar arames ou moedas no lugar de fusíveis;

Nunca deve haver qualquer aparelho elétrico ao alcance de quem se encontra imerso em uma banheira ou piscina ou em banho de chuveiro;

Com as mãos, roupas ou calçados molhados, não mexer em eletricidade;

Crianças não devem soltar pipas perto a rede elétrica;

Não deixe ventiladores ligados ao alcance de crianças;

Ao sair de casa verifique se eletrodomésticos estão deligados;

Nunca use um fio ligado diretamente na tomada.

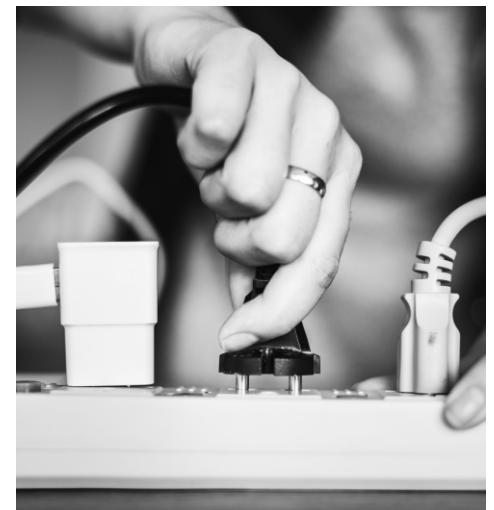
Nunca puxe pelo fio ao desligar aparelho da tomada.

A fiação elétrica deve ser embutida em eletrodutos (conduítes).

Com essas dicas é possível conviver com a eletricidade sem riscos.

Texto elaborado pela TST Fabiana Afonso do Nascimento Ribeiro

Fontes utilizadas: SlidesShare e coletânea de DDS.



Expediente



INFORMATIVO

INCA
Metalúrgica Inca Ltda

Empresa Amiga



Publicação interna da Metalúrgica Inca Ltda

Coordenação: Luís Américo Dal Bello, Mauro Rombes Magri e Regilene Araújo

Diretoria: Riad Xavier Jauhar - **Publicitária:** Cida Cilli

Jornalista: Fernanda Arantes MTb 57.561/SP

www.inca.ind.br



**Acesse
nosso site**
www.inca.ind.br

Comercial

15 de Setembro: Dia do Cliente

A data, implantada inicialmente no Rio Grande do Sul, nasceu com o objetivo de homenagear os clientes de todo o país e de aprimorar as relações comerciais.

Com o objetivo de homenagear os clientes em todo Brasil foi estipulado nos estados do país o dia 15 de setembro como o “Dia do Cliente”. A data, que é a grande sensação do comércio na temporada de inverno, serve para a distribuição de brindes, divulgação de campanhas de valorização do cliente e promoções. O que se pretende com a comemoração do Dia do Cliente é aprimorar as relações comerciais, fortalecer empreendimentos, estimular ações de capacitação profissional para a prestação de serviços de melhor qualidade, movimentar a economia num mês de fracas vendas, criar novas oportunidades de negócios e, com isso, colaborar para a geração de emprego e renda.

A comemoração partiu de uma ideia do administrador gaúcho João Carlos Rego, conferencista e palestrante das áreas de Marketing e Recursos Humanos. Foi justamente o seu estado, o Rio Grande do Sul, quem oficializou a



data no calendário no ano de 2003. Esta data foi escolhida pois no mesmo dia é comemorado o Dia Nacional de Defesa do Consumidor.

Fazendo uma diferenciação entre consumidor e clientes, pode-se definir que consumidor é aquela figura que compra para o seu próprio uso e não para revender. Já cliente é aquele que compra com caráter de habitualidade, de um mesmo fornecedor, ou seja, o cliente compra, volta a comprar e ainda

recomenda o produto, o serviço ou o estabelecimento.

Em nossa empresa, recebemos o dia do cliente com muito carinho e alegria uma vez que sabemos ser ele o nosso maior patrimônio. Sendo assim, a Metalúrgica Inca gostaria de agradecer e parabenizar todos os nossos clientes pelo seu dia. O nosso compromisso sempre foi com vocês. Um forte abraço de toda a nossa equipe. Aplaudimos todos vocês pelo seu dia. Fonte: diadocliente.com.br

Representantes aniversariantes



Meio Ambiente

Rios do mundo inteiro estão contaminados por antibióticos

A cada ano, os humanos produzem, prescrevem e ingerem mais antibióticos do que no ano anterior. Esses medicamentos fazem maravilhas à saúde pública, salvando milhões de pessoas de infecções que poderiam matar se os remédios não existissem.

Mas os medicamentos continuam atuando no meio ambiente muito depois de terem cumprido seu papel no corpo humano. Eles acabam chegando ao mundo externo, onde podem permitir o desenvolvimento de cepas bacterianas "resistentes a antibióticos". Em um novo estudo que analisou 72 rios em todo o mundo, pesquisadores encontraram antibióticos nas águas de quase dois terços de todos os locais amostrados, do rio Tâmis ao Mekong ao Tigre.

Essa descoberta é séria, afirma Alistair Boxall, um dos cientistas que liderou o estudo e químico ambiental da Universidade de York, no Reino Unido. "São moléculas biologicamente ativas, e nós, como sociedade, estamos descartando toneladas delas no meio ambiente", afirma ele.

Isso pode ter grandes efeitos na ecologia dos rios, bem como na saúde humana.

A resistência cresce

Os antibióticos impedem o desenvolvimento de infecções, salvando milhões de vidas todos os anos. Mas as populações de bactérias conseguem evoluir como resposta à ameaça de um medicamento, modificando-se para escapar dos efeitos dos medicamentos criados para eliminá-las. Isso significa que uma infecção causada por uma dessas cepas bacterianas "resistentes" é mais difícil e, às vezes, impossível de tratar. A diretora médica do governo do Reino Unido, a professora Dame Sally Davies, afirma que o problema piora a cada ano, "ameaçando de forma catastrófica" a capacidade dos médicos de tratar infecções

simples no futuro.

Um relatório de 2016 descobriu que a cada ano cerca de 700 mil pessoas morrem em todo o mundo de infecções resistentes aos antibióticos que temos hoje. Cientistas, médicos especialistas e oficiais de saúde pública temem que esse número aumente exponencialmente conforme aumenta a resistência aos medicamentos normalmente utilizados. Em 2014, um estudo solicitado pelo Reino Unido alertou que até 2050 infecções resistentes a antimicrobianos podem ser a principal causa de morte em todo o mundo.

E a "poluição" de antibióticos ajuda a acelerar o desenvolvimento de cepas resistentes, pois antibióticos em excesso atingem os sistemas naturais e influenciam as bactérias que lá habitam. Essa poluição também rompe o delicado equilíbrio ecológico de rios e córregos, alterando a composição das comunidades bacterianas.

"O problema realmente é global", afirma Boxall.

Não é surpreendente, diz Rosi, porque "em todos os lugares as pessoas usam medicamentos todos os dias, vemos as evidências correndo rio abaixo."

Nosso organismo não decompõe os medicamentos e o excesso é excretado na urina ou atinge o esgoto. Em muitos países desenvolvidos, o esgoto – e sua carga de antibióticos – passa por tratamento, mas nem mesmo as usinas de tratamento mais modernas conseguem limpar todos os medicamentos. Em locais onde o esgoto não é tratado, os antibióticos atingem rios e córregos de forma mais direta.

Isso foi demonstrado pelos dados encontrados. As concentrações de muitos desses antibióticos foram mais altas à jusante de usinas de tratamento, em rios próximos de aterros



sanitários e em locais onde o esgoto ia direto para os rios.

"De certa forma, é como o problema da poluição do plástico", explica Boxall. "A questão é que não pensamos sobre o destino daquilo que descartamos e tudo o que jogamos fora continua influenciando o meio ambiente."

Até mesmo discretos traços de antibióticos podem ter efeitos drásticos no desenvolvimento da resistência, afirma William Gaze, ecologista microbiano da Universidade de Exeter. As bactérias são especialmente boas em substituir seus genes, conseguindo evoluir rapidamente em resposta a uma ameaça, como um antibiótico. Essa evolução pode acontecer na presença até mesmo de baixas concentrações do medicamento, concentrações como as encontradas pelos pesquisadores nos rios de todas as partes do mundo.

"Há uma tendência em dizer que devemos adotar uma abordagem de precaução", afirma ele. "Mas quando finalmente conseguirmos obter todas as evidências científicas, pode ser tarde demais. É possível que cheguemos a uma era pós-antibiótico, com pessoas morrendo porque arranharam o dedo em uma rosa plantada no jardim e contraíram infecções intratáveis."

Fonte:
<https://www.nationalgeographicbrasil.com/2019/05/rios-contaminados-antibioticos-resistencia-bacteriana>

Metalúrgica Inca realiza palestra sobre meio ambiente na escola SESI

No dia 16 de agosto, foi realizado nas dependências da escola SESI – Mococa, uma palestra com os alunos do 4º ano A e B, com o objetivo de conscientizar sobre a importância de preservar o meio ambiente e da coleta seletiva.

Foi realizada uma dinâmica com todos os alunos presentes, focando a importância de destinar corretamente o lixo gerado em nosso dia a dia.

Finalizando as atividades, foram distribuídos canudos de papel com uma breve descrição sobre o assunto.

Participaram os funcionários da Metalúrgica Inca Flávia Garcia, Pablo Silva, as professoras do SESI, Carolina Garcia de Figueiredo e Ana Paula.



Esportes

Esportista da INCA foi convidado para assistir jogo beneficente com a presença de vários ex-jogadores profissionais

No último dia 15 de agosto o Esportista da INCA Devilson Pereira foi convidado para assistir de perto um jogo de futebol com a presença de vários ex-jogadores que brilharam no futebol brasileiro entre os anos 80 e 2000.

A partida beneficente foi disputada no campo do Vasco FC em São José do Rio Pardo e as doações foram destinadas ao hospital da cidade.

Sobre o Jogo: O jogo em si foi uma exibição e o toque de bola continua refinado entre os ex-jogadores e o Esportista da Inca pôde conversar com a galera e tirar fotos.

O resultado foi SELEÇÃO PAULISTA 3 a 1 sobre a SELEÇÃO RIOPARDENSE com os gols de Nilson e Renatinho (2) para a Paulista e Élcio para a Riopardense.

Em campo estavam o Dinei (Corinthians), Elzo (Atlético MG, Benfica de Portugal, Palmeiras e Seleção Brasileira), Édson Boaro (Corinthians, Palmeiras, Ponte Preta e Seleção Brasileira), Jean Carlo (Palmeiras), Zenon (Corinthians, Guarani, Atlético MG e Seleção Brasileira), João Paulo (Guarani, Bari da Italia e Seleção Brasileira), Nilson (Inter RS, Corinthians, Palmeiras), Ataliba (Corinthians, Santos),

Dagoberto (Corinthians e futebol português), Ezequiel (Corinthians e Ponte Preta), Alexandre (São Paulo), Valdeir (Guarani), entre outros.

E o gostoso é que o público consegue ver de perto os ídolos do futebol e ao mesmo tempo ajudar ao próximo através das doações que acontecem nesses tipos de eventos.

Por: Devilson Pereira



Recursos Humanos

Parceria Inca e Funvic

A Metalúrgica INCA, ciente da importância do ensino superior para seus funcionários, firma convênio com a Faculdade FUNVIC de Mococa. O convênio tem como objetivo geral, propiciar aos funcionários e aos seus dependentes desconto de 25% nas mensalidades dos cursos de graduação e pós-graduação, devendo o beneficiário ter feito a inscrição e ter sido aprovado no Processo Seletivo da FUNVIC.

Os cursos ofertados são:
GRADUAÇÃO: Administração, Pedagogia e Ciências Contábeis
PÓS-GRADUAÇÃO: MBA, Gestão Estratégica de Pessoas nas Organizações, Especialização em Alfabetização e Letramento, Especialização em Psicopedagogia Clínica e Institucional.
Por: Mauro Rombes



5 hobbies que ajudam a combater o estresse

Tensão muscular, enxaqueca, insônia, alterações de humor, constante sensação de cansaço e ansiedade podem ser sinais de estresse, considerado por muitos o novo mal do século. Um levantamento realizado pela International Stress Management Association (Associação Internacional do Controle do Estresse) apontou que a cada sete trabalhadores brasileiros, pelo menos três sofrem da chamada Síndrome de Burnout, caracterizada pelo esgotamento mental intenso causado por pressões no trabalho, colocando o Brasil como o segundo país com maior nível de estresse no mundo. Além de causar transtornos psicológicos, como falta de vontade de realizar atividades diárias, essa doença pode causar problemas físicos sérios, como úlceras, hipertensão e até infarto. Para contornar essas situações, é fundamental buscar pequenos prazeres diários, como praticar atividade física ou sair com os amigos ou familiares, atos que ajudam a liberar a tensão e a desfrutar momentos de descontração e lazer.

Dança: Já dizia o velho ditado: "Quem dança seus males espanta", recomendação que deveria ser seguida por todos. Além de fortalecer os músculos, trabalhar a sustentação do corpo e melhorar a resistência cardiopulmonar, praticar algum tipo de

dança ajuda a conhecer novas pessoas e a arrancar boas risadas, o que também fortalece o organismo.

Ler: Um bom livro tem o poder de nos fazer mergulhar na história, ou seja, nos ajuda a focar a atenção na leitura e a esquecer os problemas do dia a dia. Sem falar que não tem nada melhor para relaxar do que ler deitado em uma cama quentinha ou no ônibus ou Metrô para tornar o trajeto de ida ou volta do trabalho menos estressante.

Jardinagem: O contato com a natureza é uma excelente forma de nos conectarmos com nós mesmos. Reparar no canto dos pássaros, trocar uma flor de vaso, revolver a terra ou arrancar ervas daninhas tem o poder de nos mostrar as singularidades da vida, em que tudo é mais simples e segue uma ordem natural. E para fazer isso não tem desculpas, já que é possível cultivar pequenas flores até mesmo em um apartamento. Que tal investir em uma minihorta de temperos, violetas nas janelas ou até mesmo em plantas que podem ser cultivadas em pequenos espaços, como espada-de-são-jorge, cactos ou bromélias?

Esportes: A prática esportiva melhora o condicionamento físico, ajuda a combater o estresse oxidativo (causado pelo excesso de radicais livres no organismo) e ainda previne



diversas doenças, inclusive o estresse e a depressão. Além de todos esses benefícios, alguns esportes ainda ajudam a melhorar o raciocínio, a disciplina e até o trabalho em equipe. Vença a preguiça inicial e logo você se verá vencendo a si mesmo todos os dias.

Trabalho voluntário: Além de contribuir para a construção de um mundo mais justo e solidário, o trabalho voluntário ajuda a reduzir os níveis de estresse, a desenvolver novas habilidades e a ter maior equilíbrio emocional. Segundo um estudo coordenado pela Escola de Medicina da Universidade de Exeter, no Reino Unido, publicado na revista BMC Public Health, pessoas voluntárias vivem mais – com mortalidade 20% menor se comparadas aos não voluntários, têm menos índices de depressão e maior satisfação com a vida e bem-estar. Ou seja, tudo de bom!

Fonte: <https://www.natue.com.br>

Qualidade

Rotinas da qualidade

Neste mês de Setembro falaremos na área da qualidade sobre a definição de missão, visão e valores, determinados pela empresa, este requisitos normativos planejados no sistema de gestão, onde todos possuem acesso quanto a visão determinada para o segmento da empresa. Os conceitos são disponibilizados através

dos murais informativos da empresa e também em nosso site, onde todos possuem acesso:

VISÃO: Desenvolver trabalhos com tecnologias que permitam o crescimento da empresa no mercado, se aperfeiçoando no desenvolvimento de produtos com alta qualidade e baixo custo.

MISSÃO: Fornecer produtos que atendam a necessidade do cliente, através de mecanismos de baixo custo e soluções tecnológicas.

VALORES: Comprometimento, ética, responsabilidade social e ambiental.

Por: Regilene Araújo

Funcionários Aniversariantes



PARABÉNS!
Aniversariantes de setembro

www.inca.ind.br