



ISO 9001
ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification



INFORMATIVO

INCA

Metalúrgica Inca Ltda

DESDE 1949

Mococa, Julho de 2022

Edição nº 195

27 DE JULHO



Dia Nacional da Prevenção de Acidentes do Trabalho

Página 3

Os benefícios de manter uma postura otimista!

Todas as nossas ações são motivadas por nossas ideias e objetivos. Para poder encarar a vida, seja no campo profissional ou pessoal, é importante ter pensamentos e atitudes positivas.

Página 2

Quais são os principais tipos de extintores?

Você conhece os principais tipos de extintores que existam no mercado? Leia o nosso conteúdo completo e entenda mais sobre eles!

Páginas 4 e 5

Sorteio do Dia do Meio Ambiente



Página 6

Semana de auditoria interna

Página 8

Recursos Humanos

Os benefícios de manter uma postura otimista!

Todas as nossas ações são motivadas por nossas ideias e objetivos. Para poder encarar a vida, seja no campo profissional ou pessoal, é importante ter pensamentos e atitudes positivas.

Eliminação de pensamentos e crenças limitantes: O otimismo elimina as maiores barreiras que podemos encontrar: nossos pensamentos e crenças limitantes. Pessoas otimistas conseguem tomar decisões melhores e conscientes, pois acreditam em si mesmas e nos resultados que são capazes de alcançar.

Bons relacionamentos interpessoais: Uma pessoa otimista mantém o seu bom humor e tem mais facilidade em cultivar bons relacionamentos interpessoais.

Te torna uma pessoa melhor: Buda uma vez disse: “Nós nos tornamos aquilo que pensamos”. Por isso, reflita sobre seus pensamentos e a sua postura diante das situações cotidianas e transforme seu futuro para melhor através do otimismo.

Horizontes ampliados: Ser otimista torna a pessoa predisposta a ouvir o que o outro tem a dizer e, a partir disso, construir uma visão mais ampla para si mesmo. Pessoas otimistas são pessoas mais felizes, logo, são mais abertas para as outras.

Saúde potencializada: Com certeza, um dos maiores benefícios de ter uma postura otimista é



melhorar a sua saúde. Aqueles que demonstram mais otimismo tendem a ter menos respostas cardiovasculares ao estresse.

DICAS DE COMO TER UMA POSTURA OTIMISTA

Tenha seus pensamentos positivos: Para ter uma postura mais otimista diante da vida, é imprescindível adotar mantras positivos. Isso significa deixar de ter uma visão negativa diante das barreiras e dificuldades. Lembre-se de que a negatividade surge dos seus pensamentos focados apenas nas coisas ruins.

Tenha foco no seu sucesso: Tenha o hábito de se lembrar constantemente de tudo o que é capaz de realizar e de tudo o que já fez de incrível. Quando você passa a reconhecer as suas próprias conquistas, se torna mais confiante e, con-

sequentemente, mais otimista.

Tenha um modelo positivo de inspiração: Para se tornar mais otimista e focado em conquistar suas metas, é interessante contar com um modelo positivo de inspiração. Trata-se de escolher alguém para inspirar seu modo de agir em busca do sucesso. Pode ser um amigo, um familiar, um colega de trabalho ou até uma figura pública.

Dê atenção para o que é positivo: Todos os dias, coisas boas e ruins, de todos os tamanhos, acontecem. A escolha do que será priorizado é sua. Você vai deixar que as coisas ruins roubem o tempo que poderia ser empregado em coisas boas? A dica é dar atenção para aquilo que te agregou, que te fez feliz. Saber o que priorizar é o que te ajudará a chegar mais longe.

Saiba que você não prevê o futuro: Quase todo mundo já teve um episódio de ansiedade em que passou e repassou mentalmente tudo o que poderia acontecer em uma determinada situação. Nesses momentos, lembre-se de que você não prevê o futuro. Então, não tem como saber se algo vai ou não dar certo antes que aconteça. Essa compreensão ajuda a reduzir consideravelmente a ansiedade.

Expediente



INFORMATIVO

INCA
Metalúrgica Inca Ltda**Publicação interna da Metalúrgica Inca Ltda**

Coordenação: Luís Américo Dal Bello, Mauro Rombes Magri e Regilene Araújo

Diretoria: Riad Xavier Jauhar

Jornalista: Fernanda Arantes MTb 57.561/SP

www.inca.ind.br

SegurançaFonte: <https://bvsmms.saude.gov.br/27-7-dia-nacional-da-prevencao-de-acidentes-do-trabalho-5/>**27 DE JULHO**

Dia Nacional da Prevenção de Acidentes do Trabalho

Acidente de trabalho é aquele que ocorre durante o serviço ou no trajeto entre a residência e o local de trabalho, provocando lesão corporal ou perturbação funcional, acarretando a perda ou redução da capacidade para o trabalho e, em último caso, a morte. Além disso, as doenças ocupacionais podem ser enquadradas nessa categoria.

Os acidentes podem ser causados por fatores naturais ou por falta de medidas de proteção. Por isso, é fundamental o uso correto de equipamentos de segurança, a realização de exames médicos periódicos e a implantação do Plano de Prevenção de Riscos Ambientais, entre outros.

No início da década de 1970, o país vivia o “milagre brasileiro”, período caracterizado pela explosão de investimentos econômicos. Porém, segundo estimativas da época, 1,7 milhão de acidentes ocorriam anualmente e cerca de 40% dos profissionais sofriam lesões. Diante desse cenário, um dos maiores financiadores internacionais, o Banco Mundial, cogitou cortar financiamentos para o Brasil, caso o quadro de acidentes de trabalho não fosse revertido.

Em resposta, em 1972, foi regulamentada a formação técnica em Segurança e Medicina do Trabalho, resultando na publicação das portarias nº 3236 e 3237, em 27 de julho, motivo pelo qual a data foi escolhida.

A portaria nº 3236 institui o Plano Nacional de Valorização do Trabalhador e a de nº 3237, tornou obrigatórios os serviços de medicina do trabalho e engenharia de segurança do trabalho em todas as empresas com mais de cem funcionários.

Houve, ainda, atualização na Consolidação das Leis Trabalhistas (CLT), determinando a atuação e a formação de Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).

O Dia Nacional da Prevenção de Acidentes de Trabalho, busca alertar empregados, empregadores, governos e sociedade civil para a importância de práticas que reduzam o número de aci-

dentos e doenças relacionadas ao trabalho, promovam um ambiente seguro, e práticas saudáveis em todos os setores produtivos.

Doenças relacionadas ao trabalho

- Lesões por Esforços Repetitivos/ LER/ Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho/DORT;
- Transtornos mentais;
- Perda Auditiva Induzida pelo Ruído (PAIR);
- Dermatose ocupacional;
- Pneumoconiose;
- Câncer ocupacional.

Manter ambientes e processos de trabalho saudáveis é uma responsabili-

dade compartilhada entre empregadores e trabalhadores. A participação dos trabalhadores é essencial no processo de identificação das situações de riscos presentes nos ambientes de trabalho, assim como as repercussões dos riscos sobre a sua saúde.

O Ministério da Saúde tem proposto estratégias e orientações à Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador (RENAST) que permitam a detecção, a modificação e o cuidado oportuno e integral a todos os trabalhadores. E, ainda, sua atuação na vigilância nos locais de trabalho com intervenções que propiciem a eliminação ou minimização dos riscos inerentes ao processo de trabalho.

27 de Julho**Dia Nacional da Prevenção de Acidente de Trabalho***“Prevenir é proteger duas vezes!”**“A segurança consiste na responsabilidade de saber e agir da maneira correta.”*

Segurança

Fonte: <https://blog.mocelin.ind.br/quais-sao-os-principais-tipos-de-extintores/>

Quais são os principais tipos de extintores?

Você conhece os principais tipos de extintores que existem no mercado? Leia o nosso conteúdo completo e entenda mais sobre eles! Vamos lá?

Passando de um material para o outro, o fogo tem a capacidade de se alastrar com muita rapidez. Por isso, é imprescindível que o seu controle seja feito de forma adequada, a fim de evitar grandes danos que, por vezes, são irreversíveis.

Hoje, no mercado, vários tipos de extintores de incêndio foram desenvolvidos, pois, cada chama tem uma particularidade, o que, aliás, dependerá de sua causa. Conhecê-los, portanto, torna-se fundamental para saber qual usar em cada situação, minimizando os acidentes. Abaixo, elencamos os principais tipos de extintores de incêndio e as suas respectivas aplicações.

Quer entender mais sobre o assunto? Continue conosco!

Extintor de Água Pressurizada: O extintor de água pressurizada é uma combinação de dois agentes: água e gás propulsor (nitrogênio).

Ele combate incêndios da classe A, ou seja, os que são causados por papel, tecido, madeira, plástico, papelão, borrachas, estofamento, fibras orgânicas e outros materiais análogos.

Por conta da sua capacidade de vaporização, esse tipo de extintor age por meio do resfriamento e do abafamento do material que está em chamas. Entretanto, o extintor de água pressurizada jamais deve ser utilizado em incêndios que envolvam equipamentos elétricos ou materiais reativos, pois pode prejudicar ainda mais a situação.



Extintor de Bicarbonato de Sódio (BC): um dos tipos de extintores que você precisa conhecer

A principal composição deste tipo de extintor é, como o próprio nome sugere, o bicarbonato de sódio. Essa substância atua resfriando rapidamente o calor, além de interromper a reação de combustão.

É direcionado aos incêndios de foco B e C — líquidos, sólidos e gases inflamáveis além de equipamentos elétricos. O material também não conduz corrente elétrica, tornando-o ideal para chamas de classe C.

Extintor de Espuma Mecânica: A substância (que dá a impressão de um detergente altamente concentrado e que está contida nos extintores de espuma mecânica), quando misturada com a água e com o ar, produz uma espuma que servirá como um filme protetor abafando e resfriando o fogo — corroborando para que a chama não se propague.

Por conta disso, esse tipo de extintor faz-se mais indicado para combater os incêndios de classe A (fogos de papéis, madeiras e afins) e classe B (que são aqueles causa-

dos por líquidos inflamáveis e/ou gases).

Extintor de Fosfato Monoamônico (ABC): O extintor de fosfato monoamônico, também conhecido como extintor de pó químico ABC (justamente por controlar incêndios causados pelas classes A, B e C) é altamente indicado para controlar as chamas quando os incêndios se dão em ambientes industriais, comerciais e até mesmo em residências.

Não realiza a condução de corrente elétrica, podendo, assim, ser utilizado para incêndios envolvendo eletricidade. Além disso, abafa a reação em cadeia e controla o fogo em incêndios causados por gases e líquidos inflamáveis, o que impede que o fogo se alastre.

Extintor de Dióxido de Carbono (CO₂): É comumente usado em pequenos focos de fogo em líquidos inflamáveis e em equipamentos energizados.

Ele tem essa função, pois o dióxido de carbono não conduz eletricidade (sua maior vantagem, aliás). A ação do extintor de dióxido de carbono é dada por meio do abafamento da chama, seguindo-se do resfriamento. Porém, uma das gran-

Segurança

Fonte: <https://blog.mocelin.ind.br/quais-sao-os-principais-tipos-de-extintores/>

des vantagens do uso desse tipo de extintor se dá pelo fato de que o dióxido de carbono é uma substância altamente tóxica, podendo causar asfixia. Sempre após de sua utilização é recomendado que deixe o local até que gás se espalhe.

Isso implica seu uso em ambientes pequenos ou fechados. Por outro lado, quando há eletricidade envolvida nos focos de incêndio, este extintor é altamente recomendado.

Extintor de Halon: Os extintores de halon são modelos utilizados nos equipamentos elétricos, pois apagam os incêndios sem deixar resíduos. Extintores de carga halogenada quebram a reação em cadeia do fogo e, em seguida, o abafa, impedindo-o de se propagar. Porém, uma de suas maiores vantagens é que ele não prejudica os

equipamentos eletrônicos.

Além disso, ele apaga chamas de materiais sólidos comuns, de líquidos e sólidos inflamáveis e os causados por correntes eletrizadas. Entretanto, este tipo de extintor é banido pelo Protocolo de Montreal — por ser nocivo à camada de ozônio.

Extintor de NAF: O NAF é um dos tipos de extintores conhecidos também como HFC-125. Ele é um agente limpo, ou seja, que não produz resíduos poluentes ao meio ambiente e que não prejudica a saúde dos usuários que o manuseiam — justamente por ter um baixo índice de toxicidade.

Além disso, é a melhor opção para controlar incêndios com total inundação, mais vantajosos, aliás, em incêndios de classe A, B e de classe C. Possui eficácia, por não

conduzir eletricidade, para ser usado ao invés de extintores de Halon. Por fim, é um agente que não deixa resíduos, partículas, água ou materiais corrosivos.

Extintor de Acetato de Potássio – Classe K: O extintor de Acetato de Potássio é um saponificante e tem como função exclusiva apagar os incêndios da classe K. Ou seja, os que são causados por óleos e graxas alimentícias (gordura animal e vegetal). Ele é muito utilizado em cozinhas industriais, restaurantes, bares, etc.

A solução é pulverizada no produto em chamas, que produz uma reação química formando uma espécie de “espuma seladora”. Isso faz com que não haja contato da gordura com o oxigênio, portanto, abafa, apaga o fogo e faz o resfriamento da superfície.



NOTA: Aqui na metalúrgica inca temos hoje 33 extintores dimensionados de acordo com o layout e mapeamento de risco e contamos com uma equipe de brigadistas que estão aptos para a utilização dos mesmos.

Meio Ambiente

Sorteio do Dia do Meio Ambiente

No dia do Meio Ambiente, foi lançado um desafio em que, cada colaborador recebeu um cupom com uma bala, onde deveria responder a uma questão: Onde você vai descartar a embalagem da bala? . Depois de responder a questão, o colaborador depositou o cupom em uma urna para concorrer a um brinde.

No dia 24 de junho, finalizando as comemorações do Dia do Meio Ambiente, foi realizado o sorteio de um kit contendo 06 lâmpadas de LED e uma cafeteira para o colaborador que for sorteado com



a resposta correta.

O colaborador sorteado foi a estagiaria Valéria Cristina da Silva Iza, do setor de montagem final, que respondeu corretamente a pergunta.

O objetivo do evento é conscientizar que, devemos ter a consciência ambiental em nosso dia a dia, não somente em nosso local de trabalho.

Parabéns Valéria!!!



Comercial

Fonte: Blognoticias

5 princípios inalteráveis sobre vendas!

Existem princípios que mudam ao longo do tempo e que com o avanço da tecnologia acabam por ficar para trás. A agenda física, por exemplo, é um acessório que, com o passar do tempo começa a ficar obsoleto, sendo substituído pelas agendas nos smartphones. Contudo, existem alguns pontos que jamais vão ser mudados e é sobre eles que vamos falar no artigo de hoje, focando sempre essas características no mundo das vendas.

1. Transmissão da mensagem

A forma como você transmite a sua mensagem não é alterada ao longo dos tempos. Ela pode ser adaptada conforme o meio em que está a trabalhar (redes sociais, jornais ou encontro pessoal) mas existem princípios básicos na transmissão da venda de um produto que são comuns em todas elas. Sem esses princípios a sua mensagem não passará e consequentemente o cliente não compra.

2. Renovação de conhecimento

Passem os anos que



passarem, a renovação de conhecimento continua a ser um fator crucial para qualquer vendedor. Não apenas para adquirir mais conhecimento mas também para renovar as suas ideias, fazer novos contactos ou debater novos pontos de vista. O vendedor que ficar sem adquirir conhecimento ficará para trás.

3. Dar para receber

Nas vendas você precisa de dar para receber. Sempre precisou e sempre precisará. Sem oferecer nada ao cliente dificilmente vai conseguir muitas vendas. Nem que seja uma experiência de alguns minutos ou dias. O seu cliente necessita de “sentir” que lhe foi oferecido algo para depois se sentir tentado a comprar!

4. Transformar ideias em ações

Os bons vendedores fazem. Os aspirantes a vendedores ficam a pensar no que deveriam fazer. O vendedor com resultados tem de ser prático e colocar no terreno aquilo que ele considera que poderia dar certo.

5. Gostar de experimentar

Ficar preso no “e se

não der certo” é um dos grandes erros de muitos profissionais. Os bons vendedores experimentam novas técnicas e tentam analisar qual o caminho mais correto para chegarem ao sucesso. Aquele vendedor que tem medo de errar acaba por, mais ou mais cedo, ficar para trás no seus resultados.

E para si, quais são os princípios imutáveis de qualquer vendedor?

Representantes aniversariantes



Marco Grajau (Rep. Rio de Janeiro)



Henrique (Rep. Alagoas)

Qualidade

Semana de auditoria interna



As atividades internas da empresa não param na semana do dia 06 a 10 de Junho passamos por mais um período de auditoria interna, ou seja, os conceitos adotados pela norma ISO 9001:2015 e ISO 14001:2015 foram avaliados em processos produtivos e administrativos.

A equipe interna de auditores realizou reuniões para discussão dos pontos abordados durante as auditorias, pontos a serem melhorados e oportunidades de melhorias que são avaliadas durante o evento.

Sempre salientamos que o resultado de uma boa auditoria

interna ou até mesmo externa, é o reflexo de um sistema de gestão sendo seguido corretamente, pois, trabalhar atendendo aos requisitos e especificações determinadas em processo são métodos que fazem que tudo saia dentro dos padrões estabelecidos internamente.

ACESSE NOSSO SITE

<http://www.inca.ind.br>



Aniversariantes

PARABÉNS!

ANIVERSARIANTES DE JULHO



Mônica da Silva Martins



Felipe Elias Guilherme



Lucas Donizete Miguel



Fabiana Afonso Nascimento Ribeiro



Sergio Henrique Rita



Guilherme Augusto Cosentino



Thaisa Cristina Silva



Eliseu Candido



Renan Alves Pereira



Edis Monteiro Bernardes

Esportistas da INCA

Pablo Silva e Regilene Araújo

O esportista da vez será ele, Devilson Pereira



IV Campeonato Society - 2003 - INCA - 2º Lugar
 Empe: Marcinho, Cidivaldo, Verdão, Adriano, Alessandro, Rogério, Devilson, Juninho e Paulão;
 Agachados: Rivelino, Tetô, Joãozinho, Nenê, Marquinho, Aknãio e José Carlos.

Time da INCA



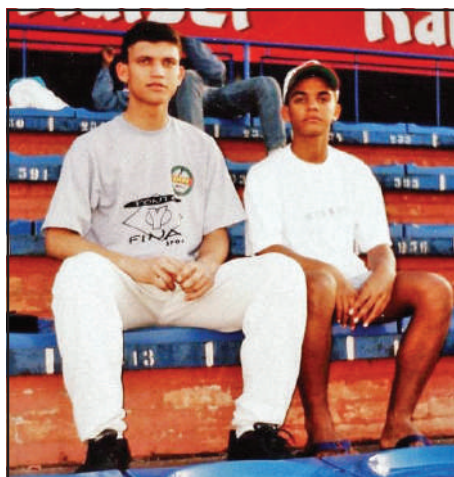
Time do DERT

Nesta edição do jornal, iremos falar e entrevistar o esportista Devilson Pereira, afinal mensalmente ele se dedica a escrever sobre esportes e as aventuras dos colaboradores que fazem uma prática saudável.

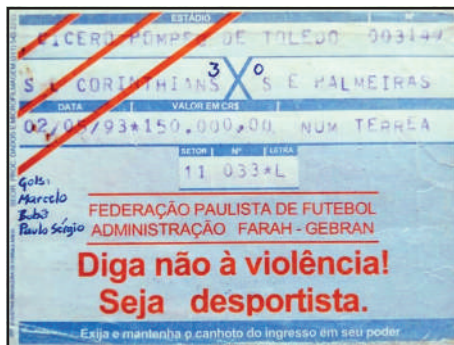
Então, nada mais justo do que falar dele, que praticamente é uma enciclopédia do esporte, amante do mundo do futebol, sabendo sobre os marcos históricos do seu time do coração, o timão Corinthians, e demais times.

Esse amor pelo esporte surgiu das histórias contadas pelo seu avô Toninho Trinca que lhe contava as histórias, e em casa o assunto também já estava na mesa, herança de família o assunto sempre se fez presente. O gosto e admiração foram crescendo dia a dia, atualmente o Devilson possui um acervo valioso aos olhos dos amantes do futebol, revistas, jornais, camisas autografadas, medalhas, troféus e inúmeros registros fotográficos de tudo que ele faz questão de acompanhar.

Devilson nos contou, que sua primeira camisa de futebol foi uma camisa do Flamengo, lembra da sua primeira participação no futebol, que foi numa 1º Competição: Gincana no São Clarão (jogo de



Val pai e os filhos Wilder e Devilson Pereira



Ingresso do 1º jogo



Falando na rádio

São Clarão x Santa Rosa) aos 8 anos de idade, comandada pelo técnico Prof. Edinho Prini, saindo a equipe como ganhadora de 1 x 0, a partir só emoção, até no Radium o Devilson foi jogador, em 1996 foi goleiro pelo time, e com muito orgulho vestiu a camisa do time, participou inúmeras vezes de amistosos do time da INCA, VETE-

RANO, sempre atuando no Gol e defendendo os arremessos.

A primeira ida ao estádio foi em 1993, o Estádio Cícero Pompeu de Toledo – mais conhecido como Estádio do Morumbi, onde acompanhou de perto uma partida entre Corinthians e Palmeiras, cerca de 90 mil pessoas, com resultado final de 3 x 0 para o timão.

Esportistas da INCA



Bola Sertaneja



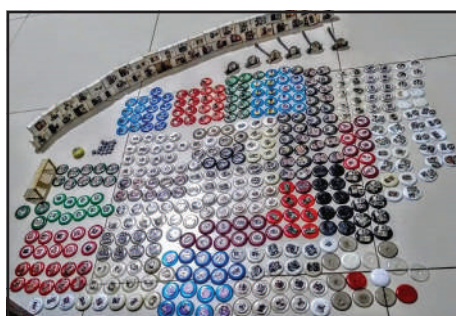
Coleção - camisetas de times



Coleção - Informativo INCA



Coleção - Revista Placar



Coleção - Jogo de Botões



Entrevistando



Time do Radium

Ele nos contou que também participou de outros esportes, como futsal, vôlei e até o basquete, mas a paixão mesmo é pelo futebol, colecionador da revista PLACAR, em 1991 foi quando comprou sua primeira revista.

Mencionado também alguns ídolos que ele possui no mundo do esporte, como jogadores Neto e Ronaldo Giovanelli, narradores Fiori Gigliotti, Osmar Santos e Oscar Ulisses, mas seu maior admirador e ídolo no esporte é seu pai Norival Pereira (conhecido no mundo do esporte como Val) que também jogou como profissional, representando com muito orgulho a camisa do time do Radium, talvez esteja aí o ditado popular: “Filho de peixe, peixinho é.”

E pensa que acabou a história por aí, não, Devilson é sempre dinâmico e participativo, desde 2004 participa também de forma voluntária da Radio Clube de Mococa, como comentarista do esporte, falando sobre arremessos e os dribles do futebol no dia a dia. Na rede social, o famoso Bola Sertaneja, esse projeto surgiu e ganhou força através de um evento municipal um Campeonato Municipal de Futsal, onde através de um convite de Rafael Brini e João Paulo Pena (in memória), neste percurso “BOLA SERTANEJA” virou uma mistura de ritmos musicais com as histórias do esporte, sendo visualizado e acompanhado por várias regiões do país.

São inúmeras histórias para contar, no momento em que conversamos com Devilson, podemos ver e presenciar a emoção dele, em falar do mundo que ele admira, realmente uma paixão admirável e de respeito.

Para terminar, podemos mencionar que pelas palavras dele: “Se sentir reconhecido pelas pessoas do mundo do esporte, fazer entrevistas, comentários... É um sentimento único, imensurável e sem preço”.